

Normvorschläge Männer U 17

allgemeine konditionelle und koordinative Fähigkeiten														Techn	GKKZ-Randori		
Gewichtsklasse	Brückenüberschläge	Hängen an der Judojacke	Kastensprünge	Hangeln	Anristen	Militärlegestütz	Med.-schocken	SWS	KABULA	Beeptest	Beweglichkeit / Spreizfähigkeit Beininnenseit	Beweglichkeit / Dehnfähigkeit Beinrückseite	Bodenturnen	alle Techniktests mit Noten	Wurfrichtungen	Vielseitigkeitsparameter	Bodentechniken
kg	30"	sec	60"	30"	60"	60"	m	m	sec	Töne	Grad	Grad	Note	Note	WR	VP2	Ne-Waza
43	15	150	60	12,5	20	30		2,40	11,5	100	180°	150°	2	2	4	4	1
46	15	150	60	12,5	20	30		2,40	11,5	100	180°	150°	2	2	4	4	1
50	15	150	60	12,5	20	30		2,50	11,5	100	180°	150°	2	2	4	4	1
55	15	150	60	12,5	20	30		2,50	11,5	100	180°	150°	2	2	4	4	1
60	15	150	60	12,5	20	30		2,60	11,5	100	180°	150°	2	2	4	4	1
66	15	150	60	12,5	20	30		2,60	11,5	100	180°	150°	2	2	4	4	1
73	15	150	60	12,5	20	30		2,60	11,5	100	180°	150°	2	2	4	4	1
81	15	150	60	12,5	20	30		2,60	11,5	100	180°	150°	2	2	4	4	1
90	15	120	60	10,0	17	28		2,50	12,0	90	180°	150°	2	2	4	4	1
100	10	90	40	5,0	25 halbe	26		2,40	12,5	72	150°	135°	2	2	4	4	1
+100	5	60	30	5 Rapunzel	20 halbe	22		2,10	13,0	66	150°	135°	2,5	2,5	4	4	1

++	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≤N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≤N.-Wert	≤N.-Wert	9	
+	10-14	-10%	-10%	-10%	-10%	-10%	-10%	-10%	-10%	-10%	150°-179°	135°-149	0,5	0,5	8
0	5-9	-20%	-20%	-20%	-20%	-20%	-20%	-20%	-20%	-20%	120°-149°	120°-134	1	1	7
-	3-4	-30%	-30%	-30%	-30%	-30%	-30%	-30%	-30%	-30%	90°-119°	90°-119°	1,5	1,5	6
--	1-2	> -30%	> -30%	> -30%	> -30%	> -30%	> -30%	> -30%	> -30%	> -30%	< 90°	< 90°	>+1,5	>+1,5	5

gesonderte Einschätzungsbereiche für schwere Gewichtsklassen

100

++	≥N.-Wert
+	3
0	1
-	0
--	0

-30°	-15°	+0,5	+0,5
------	------	------	------

+100

++	≥N.-Wert
+	1
0	0
-	0
--	0

-30°	-15°	+0,5	+0,5
------	------	------	------