

Sport, Spiel und Spaß im Budokan !

Am Freitag den 06.05.2011 fand im **Budokan Bümmerstede** die diesjährige **Judo-Safari 2011** zusammen mit dem TSG Hatten-Sandkrug statt. Bei einem traumhaften Wetter mit weit über 20°C haben sich fast 70 junge Judoka im Alter von 6-14 Jahren sportlich und kreativ messen müssen! Der Wettkampf der Judosafari gliedert sich in drei Wettbewerbsteile. Am Anfang wurden die Kinder in 4 altersnahe Gruppen aufgeteilt, damit es auch bei allen gerecht zugehen kann! Im Budo-Wettbewerb wird ein "japanisches Turnier" ausgetragen!



Das Turnier beginnt mit den beiden leichtesten Kämpfern aus seiner Gruppe. Der Kampfsieger bleibt solange auf der Matte stehen, bis er maximal fünf Kämpfe gewonnen hat. Für jeden gewonnenen Kampf gibt es Punkte. Der Verlierer rutscht automatisch in eine Trostrunde und kann sich trotzdem noch weit vorkämpfen.

Der kreative Teil wurde in einem Malwettbewerb ausgetragen mit dem Thema „Rund um die Judo-Safari“. Es wurden dabei tolle Bilder gemalt die später auf einem riesen Poster mit einer Gesamtlänge von etwa 7 Metern zusammengefasst wurden.

Als dritter Teil schließt sich noch

ein leichtathletischer Wettbewerb an. Dieses Jahr bestand er aus einem Hockey-Geschicklichkeits-Parcour, Weitwurf mit unterschiedlich schweren Bällen (Medizinball oder Gymnastikball) und einem Ausdauerstest im Gewicht halten (auf Zeit) Um die Disziplinen altersnah zu erschweren gab es z.B. unterschiedliche Gewichte/Bälle je nach Gruppe. Spaß und Spiel stand bei allen Übungen/Disziplinen aber immer im Vordergrund.



Nach einem anstrengenden, aufregenden und schweißtreibenden Tag ließen wir den Abend bei einem gemütlichen Grillfest ausklingen. Dabei konnte sich mit anderen Kindern austauschen und über vielleicht verlorene Kämpfe unterhalten. Natürlich wurde im Anschluß noch gespielt und getobt! Die stark geforderten Übungsleiter hatten nach diesem Event alle Hände voll zu tun ihre Judokinder in den Sporthallen des Budokan's in ihre Schlafsäcke einzutüten und zum Schlafen zu bewegen. Doch irgendwann siegte auch bei jedem die Müdigkeit. Die reine Schlafzeit war allerdings sehr kurz.

Morgens ging es dann nach einer kurzen Morgenwäsche mit dem gemeinsamen Frühstück weiter.

Horst Becker, der Judo-Abteilungsleiter vom Budokan beendete dann am Samstagmittag diese Veranstaltung. Die Ergebnisse werden dem deutschen Judobund zugesandt. Jedes Kind wurde bei allen Disziplinen mit Punkten bewertet. Als Belohnung erhält jedes Kind eine tolle Urkunde und einen noch besseren Aufnäher für seinen Judoanzug! Das sind dann für alle Kinder eine bleibende Erinnerung und ein tolles Andenken an die Judo-Safari 2011. Denn nächstes Jahr findet diese wieder beim TSG Hatten Sandkrug statt! Worauf sich auch jetzt schon wieder alle freuen!