

Judo - was ist das eigentlich ?

Judo ist ein Sport

Kein Fußball - man läuft nicht vor dem Gegner fort

Kein Reiten an der Longe

Gürtel gibt es in weiß, gelb, grün, schwarz & orange

Kein langweiliges Paddeln im Boot

Nur beim Würgen & im Haltegriff ist man in Not

Kein Schwimmen im Becken

Beim Drehen muss man sich recken

Kein Volleyball - das gibt es nur nebenan

Beim Judo fängt es mit Moxo an

Kein Punkt beim Golfen erzielen

Lieber Gürtelhockey spielen

Keine rote Karte beim Handball

Hier machen wir Judorolle, Bananenschale

& freien Fall

Zuletzt auch kein Hockeyspiel

Denn Judo ist viel:

Kraft, Bewegung, Ausdauer & Spaß

Judo - das war`s