



Kriterien für den Landeskader ab 2022

U15

U18

U21

spezifische Kriterien

Konditionelle, koordinative und technisch-taktische Leistungsvoraussetzungen

Regelmäßige Teilnahme an dezentralen bzw. zentralen Überprüfungen des Landesverbandes bzw. des DJB

Erfüllung der Leistungsnormative mit mindestens 80% (siehe RTK) der jeweiligen AK im konditionellen, koordinativen und technisch-taktischen Bereich

Prozessorientierte Entwicklung und Umsetzung der GKKZ.

Erkennbare Entwicklung einer **langfristigen** individuellen Kampfkonzeption (IKKZ).

Regelmäßige Teilnahme an dezentralen bzw. zentralen Überprüfungen des Landesverbandes bzw. des DJB

Erfüllung der Leistungsnormative mit mindestens 80% (siehe RTK) der jeweiligen AK im konditionellen, koordinativen und technisch-taktischen Bereich

Prozessorientierte Entwicklung und Umsetzung der GKKZ.

Erkennbare Entwicklung einer **langfristigen** individuellen Kampfkonzeption (IKKZ).

Regelmäßige Teilnahme an dezentralen bzw. zentralen Überprüfungen des Landesverbandes bzw. des DJB

Erfüllung der Leistungsnormative mit mindestens 80% (siehe RTK) der jeweiligen AK im konditionellen, koordinativen und technisch-taktischen Bereich

Prozessorientierte Entwicklung und Umsetzung der GKKZ.

Erkennbare Entwicklung einer **langfristigen** individuellen Kampfkonzeption (IKKZ).

Wettkampfleistungen

RTK relevante Umsetzung in Wettkampfleistungen auf Gruppenebene

RTK relevante Umsetzung in Wettkampfleistungen auf nationaler Ebene

2 Nachweise bei:
1. – 7. Platz DEM
1. – 7. Platz BST, EC, EO

Allgemeine Kriterien

Positive Einstellung zum Leistungs- und Wettkampfsport

Bereitschaft die schulische Ausbildung so zu organisieren, dass diese mit den Anforderungen des Leistungssports zu vereinbaren sind: Rechtzeitige Planung der dualen Karriere

Erkennbare, positive Leistungsentwicklung und Trainingsbereitschaft

Regelmäßiges Training am BSP bzw. den anerkannten Landesstützpunkten

Teilnahme an den zentralen Lehrgangs- und Wettkampfmaßnahmen des Landesverbandes bzw. des DJB

Einhaltung des individuellen Trainingsplans

Verlässliche Zusammenarbeit mit dem zuständigen Landestrainer/Bundestrainer.

Einhaltung des Verhaltens-Kodex des DJB, der Anti-Doping Erklärung des DOSB/NADA

Gesunde, leistungsportorientierte Ernährung und Lebensweise

Regelmäßiges Training
(Mindestumfang 12-14 Stunden) davon mindestens 2-4 Std./Woche an einem BSP/LLZ.
Hohe Leistungsmotivation bei DJB-Maßnahmen.
Einhaltung des DJB-Verhaltenskodex.

Einhaltung der Dopingvorschriften der NADA und WADA

Allgemeine Hinweise

Kaderbestätigung:

Wer in den LK aufgenommen ist, muss den Status regelmäßig bestätigen.

Um NK2 berufen zu werden bzw. auch zu bleiben, sollte immer noch eine Perspektive vorhanden sein, um minimum den NK1 Status zu erreichen.