

## Werde TraiNa!

DOSB-Zertifikatsausbildung zum/r  
„**TrainerIn im Nachwuchsleistungssport**“  
2024 / 2025

Die DOSB-Zertifikatsausbildung zum/r „TrainerIn im Nachwuchsleistungssport“ an der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an TrainerInnen, die in ihrer Sportart im Nachwuchsleistungssport tätig oder dafür vorgesehen sind (mind. Landeskader). Das Ausbildungsniveau entspricht DQR Stufe 5 (d.h. auf dem Niveau einer A-TrainerInnen-Ausbildung), spezialisiert sich aber inhaltlich auf das Training von NachwuchssportlerInnen im Aufbau- und Anschlussstraining.

Ziel der Ausbildung ist es, die TrainerInnen auf der Grundlage eines modernen, teilnehmerorientierten und kollaborativ-kooperativen Ausbildungskonzeptes dabei zu unterstützen, die für eine erfolgreiche Arbeit als TrainerIn im deutschen Nachwuchsleistungssport erforderlichen Fach-, Sozial- sowie Selbstkompetenzen zu erwerben.

Sportartübergreifende Erkenntnisse werden von den TeilnehmerInnen aktiv auf ihre Sportart übertragen. Der Austausch von Erfahrungen und Kenntnissen der TrainerInnen aus verschiedenen Sportarten stellt seit jeher das herausragende Alleinstellungsmerkmal aller Ausbildungen an der Trainerakademie Köln des DOSB dar.

InteressentInnen, die sich zur Ausbildung anmelden, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Besitz einer gültigen DOSB-TrainerIn B Leistungssport-Lizenz, ODER ein sportwissenschaftlicher Hochschulabschluss (oder ähnlich) mit Bezug zum Leistungssport
- UND nachgewiesener mindestens dreijähriger Trainertätigkeit im Nachwuchsleistungssport (Landeskader/Nachwuchsbundeskader),

Darüber hinaus muss eine Empfehlung durch den zuständigen Landessportbund oder Bundesfachverband vorgelegt werden, in der der Einsatzbereich dargelegt ist – siehe Anmeldeformular. Die schriftliche Bewerbung muss mit beiliegendem, vollständig ausgefülltem Formular bis zum 30.04.2024 (Eingang Trainerakademie Köln) erfolgen.

Die endgültige Zulassung erfolgt nach Abstimmung mit den Verbänden durch die Trainerakademie Köln des DOSB. Die Maßnahme wird ab 12 TeilnehmerInnen durchgeführt, die Höchstteilnehmerzahl liegt bei 20.

Der Ausbildungsumfang beträgt 150 Lerneinheiten in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. 90 individuellen Lerneinheiten in Erstellung von Hausaufgaben, einer Hausarbeit zum Trainingskonzept, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module.

#### Vorläufige Termine und Veranstaltungsorte:

1. Modul: 23. – 26. September 2024 in Köln
2. Modul: 18. – 21. November 2024 in Köln
3. Modul: 13. – 16. Januar 2025 in Köln
4. Modul: 17. – 20. März 2025 in Köln

Reflexionsgespräche: 29. - 30. April 2025 online

5. Modul: 12. – 14. Mai 2025 in Köln

#### Die Abschlussprüfung zum Bestehen der Ausbildung setzt sich aus mehreren Teilen zusammen:

1. Fristgerechte Bearbeitung von Hausaufgaben in Vor- und Nachbereitung der Module.
2. Abgabe eines Trainingsvideos und Beurteilung der Trainingstätigkeit.
3. Erstellung einer Hausarbeit über das eigene Trainingskonzept. Die Hausarbeit muss vor dem letzten Modul vorliegen.
4. Reflexionsgespräch über das eigene Konzept. (Zusätzlicher Termin; online)
5. Die Abschlussprüfung erfolgt zentral in einer 30-minütigen Vorstellung des eigenen Trainingskonzepts mit Diskussion im Plenum im letzten Modul.

Nach Erfüllung aller Teilprüfungen, erfolgreich bestandener Abschlussprüfung und Teilnahme an allen Modulen erhalten die TeilnehmerInnen das DOSB-Zertifikat „DOSB-NachwuchstrainerIn“.

Es besteht Anwesenheitspflicht. Von den TeilnehmerInnen wird ein hohes Eigenengagement (Selbstlernen, Hausaufgaben, aktive Teilnahme an Diskussions- und Praxisphasen, Hausarbeit, aktiver Austausch) vorausgesetzt. Eine Nichtteilnahme an einem Modul kann in der nachfolgenden Ausbildung nachgeholt werden.

Die Lehrgangsgebühr beträgt 1.500 Euro pro TeilnehmerIn. Übernachtung, Verpflegung und Anreise gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen.

#### Überblick über die geplanten Inhalte

- Stellung, Erwartungen, Aufgaben und Anforderungen an TrainerInnen im NWLS
- Motorische Entwicklung von NachwuchsathletInnen
- Persönlichkeitsentwicklung von NachwuchsathletInnen
- Bewegungslernen, Bewegungslehre, Trainieren
- Trainierbarkeit und Belastungsverträglichkeit
- Lebenswelt und Rahmenbedingungen
- Erfolgreiche Umsetzungsmodelle

**Ansprechpartner in den beteiligten Verbänden**

Badminton: Hannes Käsbauer <a href="mailto:hannes.kaesbauer@badminton.de">hannes.kaesbauer@badminton.de</a> 0163 / 5410 304	Basketball: Peter Radegast <a href="mailto:peter.radegast@basketball-bund.de">peter.radegast@basketball-bund.de</a> 02331 / 106148
Fechten: Sunju Macko <a href="mailto:s.macko@fechten.org">s.macko@fechten.org</a> 0176 5768 2333	Golf: Frank Pinter <a href="mailto:pinter@dgv.golf.de">pinter@dgv.golf.de</a> 0611 / 99 020 135
Gewichtheben: Frank Mantek <a href="mailto:mantek@bvdg-online.de">mantek@bvdg-online.de</a>	Handball: Dr. Patrick Luig <a href="mailto:patrick.luig@dhb.de">patrick.luig@dhb.de</a>
Hockey: Stephan Haumann <a href="mailto:haumann@deutscher-hockey-bund.de">haumann@deutscher-hockey-bund.de</a>	
Judo: Ralf Lippmann <a href="mailto:ralf.lippmann@netcologne.de">ralf.lippmann@netcologne.de</a>	Kanu: Anita Parsche <a href="mailto:anita.parsche@kanu.de">anita.parsche@kanu.de</a>
Karate: Elmar Griesbauer <a href="mailto:karate-lehrwesen@gmx.de">karate-lehrwesen@gmx.de</a> 0160 180 7190	Leichtathletik: Michael Siegel <a href="mailto:michael.siegel@leichtathletik.de">michael.siegel@leichtathletik.de</a>
Radsport: Clemens Hesse <a href="mailto:clemes.hesse@bdr-online.org">clemes.hesse@bdr-online.org</a> 069 / 967 800 - 45	Ringen: Jens Gündling <a href="mailto:j.guentling@ringen.de">j.guentling@ringen.de</a> 0151 5100 1552
Schützen: Stefan Hoffman <a href="mailto:hoffmann@dsb.de">hoffmann@dsb.de</a> 0611 / 46807 - 80	Schwimmsport: Frank Lamodke <a href="mailto:lamodke@dsv.de">lamodke@dsv.de</a>
Tennis: Guido Fratzke <a href="mailto:Guido.fratzke@tennis.de">Guido.fratzke@tennis.de</a> 040 / 41178 - 230	Triathlon: Dr. Torben Hoffmeister <a href="mailto:hoffmeister@dtu-info.de">hoffmeister@dtu-info.de</a> 069 / 677 205 11
Turnen: Lukas Sander <a href="mailto:lukas.sander@dtb.de">lukas.sander@dtb.de</a> 069 / 67801 - 115	Volleyball: Dr. Volker Jimmy Czimek <a href="mailto:czimek@dshs-koeln.de">czimek@dshs-koeln.de</a>
LSB NRW: Svenja Hölters <a href="mailto:svenja.hoelters@lsb.nrw">svenja.hoelters@lsb.nrw</a> 0203 / 7381 - 942	LSB Hessen: Thomas Neu <a href="mailto:tneu@lsbh.de">tneu@lsbh.de</a> 069 / 6789 - 265

Wichtig: Auch für Interessenten von Verbänden, welche in dieser Liste noch nicht geführt werden, ist die Ausbildung offen.

Ansprechpartner Trainerakademie Köln:

Drieschner, Dennis

[drieschner@trainerakademie-koeln.de](mailto:drieschner@trainerakademie-koeln.de)

0221 / 94875 – 0

**Wichtiger Hinweis:**

Unsere Hinweise zum Datenschutz entnehmen Sie bitte dem Anhang „Datenschutzhinweis für Bewerberinnen und Bewerber“ sowie unserer Datenschutzerklärung unter: <https://www.trainerakademie-koeln.de/datenschutz>

Bewerbung um die Zulassung zur Ausbildung „TrainerIn im Nachwuchsleistungssport“ 2024/2025  
an der Trainerakademie Köln des DOSB

bis zum 30.04.2024 (Eingang) per Mail an: [drieschner@trainerakademie-koeln.de](mailto:drieschner@trainerakademie-koeln.de)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Qualifikation:

◇ DOSB-B-Trainer-Lizenz, Sportart: \_\_\_\_\_

◇ sportwissenschaftlicher Abschluss, Art: \_\_\_\_\_

Hochschule: \_\_\_\_\_

◇ sonstige berufliche Qualifikation mit Bezug zum Leistungssport:

\_\_\_\_\_

### Belege im Anhang anfügen!

Ihre bisherigen / derzeitigen Trainertätigkeiten im Nachwuchsleistungssport:

Art der Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Altersbereich: \_\_\_\_\_

Niveau der Sportler: \_\_\_\_\_

(z.B. Kaderstatus, nationale Liga, nationale Rangliste)

Zeitraum: \_\_\_\_\_

Art der Beschäftigung: \_\_\_\_\_  
(haupt-/nebenamtlich, Honorar, ehrenamtlich)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift

Die endgültige Zulassung erfolgt nach Entscheid durch die Trainerakademie in Zusammenarbeit mit  
den Verbänden. Sie erhalten darüber einen Bescheid (frühestens 15. Mai 2024)!

Anlage zur Anmeldung Ausbildung „TrainerIn im Nachwuchsleistungssport 2024/2025“

Befürwortung des betr. **Landessportbundes oder Bundesfachverbandes** zur Teilnahme an der DOSB-Ausbildung „TrainerIn im Nachwuchsleistungssport“:

Verband: \_\_\_\_\_

Name der/s Verbandsvertreter/s/in: \_\_\_\_\_

Name der/s Trainers/in: \_\_\_\_\_

◇ O.g. Trainer/in ist bereits in unserer verbandlichen Leistungsforderung (bzw. in einer Untergliederung) tätig.

◇ Es ist vorgesehen, dass o.g. Trainer/in in der verbandlichen Leistungsforderung (bzw. in einer Untergliederung) eingesetzt wird.

Wir befürworten und unterstützen die Teilnahme an der Ausbildung.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift & Stempel Verband