

Zeitplan DJB Kata Event im BLZ Köln 26. - 28.04.2024

Zeiten von bis		Freitag						
		Seminarraum	Halle 1 (klein)	Halle 2 (groß)	Halle 3 (Hockey)			
12:30 - 14:00						optional Mittagessen		
						Anreise und Eintreffen der DJB Kata-Kommission Akkreditierung der LV-Referenten, DJB-Wertungsrichter und Teilnehmer		
15:30 - 17:00						Neuerungen IJF-Regelwerk + Fragen	Taiso im Graduierungssystem	
17:00 - 19:00						Abendessen im BLZ		
19:00 - 20:30		Modulzertifikate Kata 1.-5. Dan (Obligatorik und Wahlbereich) (Halle2)	Itsutsu no kata	Ju shiki	Mattenaufbau			
21:00		gemütliches Zusammensein im BLZ						

Zeiten von bis		Sonntag			
		Seminarraum	Halle 1 (klein)	Halle 2 (groß)	Halle 3 (Hockey)
08:15 - 08:45		Taiso			
09:00 - 10:30		Video-Bewertung Katame no kata	Kata für Kids	Kodokan Goshin jutsu (Gr. 1+2)	Ju no kata (Gr. 1-2)
10:30 - 11:00		Pause			
11:00 - 12:30		Auswertung WR-Test*	Kata für Kids	Kodokan Goshin jutsu (Gr. 3-5)	Ju no kata (Gr. 2-3)
12:30 - 14:00		Mittagessen im BLZ			
14:00 - 15:30		<i>Bundes-WR* Praxisüberprüfung Lizenzneuerwerb/- erweiterung (Matte)</i>	Modulzertifikate Kata 1.-5. Dan (Obligatorik und Wahlbereich)	Kime shiki	Mattenaabbau
ab 15:30		Ende der Veranstaltung			

Zeiten von bis		Samstag			
		Seminarraum	BLZ Halle 1 (klein)	BLZ Halle 2 (groß)	Halle 3 (Hockey)
08:30 - 09:00		Taiso			
09:15 - 09:30		Begrüßung alle / Gruppenfoto			
09:30 - 11:00		Kata-Regelwerk anwenden + Video-Beispiele		Nage no kata (Gr. 1-3)	Koshiki no kata
11:00 - 11:30					
11:30 - 13:00		Video-Bewertung Nage no kata		Nage no kata (Gr. 4-5)	Koshiki no kata
13:00 - 14:30		Mittagspause			
14:30 - 16:00		WR-Test und Bundes-WR-Praxis*		Katame no kata (Osaekomi-waza)	Kime no kata (Idori)
16:00 - 16:30		Pause			
16:30 - 18:00		Tagung LV-Verantwortliche Kata*		Katame no kata (Shime- und Kansetsu-waza)	Kime no kata (Tachi-ai)
18:00 - 18:30		Cool Down			
ab 19:15		Grillen und gemütliches Zusammensein im BLZ			

* nur für die Zielgruppe

Referenten-Team

Sebastian Frey (DJB Kata-Referent), Stefan Bernreuther (EJU/DJB Kata-Kommission)
Magnus Jezussek (EJU/DJB Kata-Kommission), Jochen Müller (DJB Kata-Kommission)
Heike Betz (DJB Kata-Kommission), Jenny Frey (DJB Taiso-Referentin, Kata-Weltmeisterin)
Kalle Bartsch (IJF Kata-Judge), Ulla Loosen (Kata-Welt- und Europameister Ju no kata)
Wolfgang Dax-Romswinkel (Kata-Welt- und Europameister Ju no kata)
Miriam Sikora, Christian Steinert (beide Kata Vize-Weltmeister Katame no kata)

