

Ausarbeitungsthemen zur Judo-SV Lehrer Ausbildung

1. Skizzieren Sie den Einbau des Themas "Selbstverteidigung" in ein breitensportorientiertes Vereinstraining über 4 Trainingseinheiten
 - 1.a) für eine Gruppe von Judoka ab 16 Jahren - Fortgeschrittene oder
 - 1.b) für eine Gruppe von Judoka ab 16 Jahren – gemischt (Anfänger und Fortgeschrittene) oder
 - 1.c) für eine Gruppe von Judoka bis 16 Jahren - Anfänger oder
 - 1.d) für eine Gruppe von Judoka bis 16 Jahren - Fortgeschrittene
2. Einstieg in den Judoverein über die Selbstverteidigung für erwachsene Anfänger (z.B. Eltern unserer kindlichen bzw. jugendlichen Judomitglieder) - 4 Trainingseinheiten zu je 45 Minuten
3. Einstieg in den Judoverein über die Selbstverteidigung jugendliche Anfänger - 4 Trainingseinheiten zu je 45 Minuten
4. Vorführungsprogramm "mit Judo kann man/ frau sich auch verteidigen" mit dem Ziel der Werbung von Neumitgliedern
5. SV-Kurs für Mädchen ab 14 Jahren und Frauen - 4 Einheiten zu je 45 Minuten
6. Judo und Selbstverteidigung für Schulklassen im Rahmen eines Aktionstages (45 Minuten)