



## Ippon Girls Module

**Die Arbeitsinhalte und das methodische Vorgehen werden in der Umsetzung über drei verschiedene Module gesteuert:**

### Modul 1 Brain: Lehrgänge im Bereich Weiterbildung

Das Modul 1 Brain besteht aus den zwei Ansatzpunkten:

Spezielle für Mädchen und Frauen Weiterbildungsmaßnahmen anzubieten und die Gewinnung von Frauen als Referentinnen, Trainerinnen und Projekt-Führungspositionen für die Umsetzung der Weiterbildungsmaßnahmen zu fördern.

Beispiele für die Umsetzung:

- Trainerseminare und Fortbildungen für Frauen
- Fortbildungen zur Aus-und Weiterbildung im Kampfrichterwesen
- Seminare im Bereich allgemeine Weiterbildung, z.B. Präsentationstraining, Projektmanagement, Führungsstile und Methoden, Rhetorik und Umgang mit neuen Medien.
- Sensibilisierung der Thematik Mädchen im Sport in der Trainerausbildung

### Modul 2 Netzwerk und Community: DJB Frauen- und Mädchennetzwerk auf Social Mediaplattformen

Im Modul 2 soll eine möglichst große Bandbreite und Information für Mitglieder und Neumitglieder bereit gestellt werden. Desweiteren soll eine Gemeinschaft durch eine starkes Markenimage „Ippon Girls“ geschaffen werden und die Kommunikation in der dieser Gemeinschaft untereinander durch Social Media Plattformen gefördert werden.

Umsetzung/Inhalte:

- *Kommunikation:* Social Media Plattformen und Verbands/Vereins Homepages sollen genutzt werden, um die Zielgruppen im Projekt zu informieren und mit ihnen und untereinander zu kommunizieren. Außerhalb den Seminaren und Lehrgängen soll so der Kontakt im virtuellen Raum geschaffen werden.

### Modul 3 Body: Judo und allgemeine sportliche Praxislehrgänge

Im Model 3 steht der sportliche Bereich im Vordergrund, aber auch die sozialen Kontakte und gemeinschaftliche Aspekte des Modul 2 werden hier wieder mit eingebunden. Die Lehrgänge sollen im Wesentlichen von ausgebildeten Trainerinnen gehalten werden. Ehemalige und derzeitige erfolgreiche Judoathletinnen sollen als Vorbilder in die Moduldurchführung mit eingebunden werden. Der Zugang über Trendsportarten und offene Angebote soll auch Neumitglieder ansprechen.

Umsetzung/Inhalte:

- Praxis im Bereich Selbstverteidigung
- Praxis im Bereich erfolgreiche Judotechniken, Gürtelprüfung und Kata
- Andere klassische Sportarten und Trendsportarten (Turnen, Slack-line, Parcours, etc.)
- Frauen-und Mädchen Judo Sport-Camps