

Reiss Profile™

 who you are

	Radsport: Ich bin vor wichtigen Wettkämpfen immer wieder krank geworden. Ich hatte Angst, im Wettkampf nicht die Leistung bringen zu können wie im Training.
	Golf: Im entscheidenden Moment konnte ich mich nicht mehr auf den Wettkampf konzentrieren.
	Fußball: Der Trainer hat kein Vertrauen, dabei bin ich im Spiel immer besser als im Training.
	Fußball: Ich kann nicht verlieren. Das macht mich wahnsinnig. Ich brauche Tage, um damit fertig zu werden.
	Tennis: Ich störe mich im Match selber durch massive Wutausbrüche.
	Eiskunstlauf: Beim Anfahren auf die Sprünge, habe ich kein Gefühl mehr für die Bewegung.

	Biathlon: Ich kann mich auf meinen Sport nicht konzentrieren, weil ich persönliche Probleme habe.
	Biathlon: Ich kann mit niemanden darüber reden, wie sehr mich das Schießen vor der letzten Runde belasten kann.
	Billard: Ich bin im Spiel so nervös, dass ich kaum noch den Queue halten kann.
	Volleyball: In engen Phasen schlage ich den Aufschlag immer ins Netz.
	Basketball: Wenn ich die entscheidenden Dinger reinmachen soll, werden meine Arme richtig schwer und ich merke wie die Hand zittert.
	Dressurreiten: Sobald ich einen Fehler mache, läuft überhaupt nichts mehr.
	Laufen: Im rennentscheidenden Situationen kann ich mich oft nicht quälen.

www.reissprofile.eu

Reiss Profile™

who you are



Die Praxis der 16 Lebensmotive
nach Prof. Dr. Steven Reiss
Ohio State University,
Columbus, USA

Wer arbeitet bereits mit dem Reiss-Profil:

- REWE Group
- Kraft Foods
- RWE
- Pharmakonzerne
- Personalberater
- Diverse Mittelständler
- Hotels
- Autohäuser
- FSV Mainz 05
- FC Schalke 04
- Alemannia Aachen
- 1. FC Köln
- Handball Nationalmannschaft
- Gewichtheber Olympiakader
- Deutsche Trainer Akademie
- Biathlon Männer und Frauen

Was motiviert Menschen wirklich?

Was macht uns im Berufs-, Sport- und
Privatleben auf Dauer zufrieden und
leistungsfähig?

Abgesicherte Erkenntnisse von:

Psychologie

Prof. Dr. Steven Reiss (59)

Leiter Inst. für Psychologie:

Ohio State University,
Columbus, Ohio, USA

Medizin

Prof. Dr. Gerhard Roth (65)

Leiter der Hirnforschung:

Universität Bremen,
Hanse-Wissenschaftskolleg
Delmenhorst

**Das Ich in Form der festgelegten
unveränderlichen Wesensmerkmale.**

Bezeichnet als:

Persönlichkeit, Charakter, Traits



Lohnt sich das für mich?

**Jede Information, die wir aufnehmen,
wird als erstes emotional bewertet.**

Abgesicherte Erkenntnisse von:

Prof. Dr. Steven Reiss

- suchte nach dem „Schlüssel“ für Motivation, Leistung
- seit vielen Jahren Toprankings in der Psychologie
- befragte weltweit beinahe zwanzigtausend Menschen
- richtet sich nach strengsten wissenschaftlichen Gütekriterien
- keine Typologie, keine vorgefassten Erwartungen

Die 16 LEBENSMOTIVE (Ziele, Werte) nach Reiss, abgebildet in 16 Skalen:

- Macht
- Unabhängigkeit
- Neugier
- Anerkennung
- Ordnung
- Sparen/Sammeln
- Ehre
- Idealismus
- Beziehungen
- Familie
- Status
- Rache/Wettkampf
- Eros
- Essen
- körperliche Aktivität
- emotionale Ruhe

Abgesicherte Erkenntnisse von:

Prof. Dr. Steven Reiss

Ergebnis: 16 elementare Lebensmotive

- **alle Menschen sind von diesen 16 Lebensmotiven beeinflusst**
- **diese Prägungen machen sich als automatische emotionale Impulse bemerkbar und sind nicht veränderbar**
- **wir unterscheiden uns voneinander darin, in welchem Ausmaß wir von den 16 Lebensmotiven geprägt sind**

Die Bedeutung der einzelnen Motiv-Skalen

Macht

- Einfluss, Erfolg, Leistung, Führung, Verantwortung, Dienstleistung, keine Entscheidung, keine Verantwortung

Unabhängigkeit/Teamorientierung

- Freiheit, Autarkie, Selbstgenügsamkeit, Gemeinsamkeit, Konsens, Teamorientierung

Neugier

- Wissen, Wahrheit, Strategie, Ideen, praktisches Denken und Arbeiten, Umsetzen, Routine

Die Bedeutung der einzelnen Motiv-Skalen

Anerkennung

- Soziale Akzeptanz, Zugehörigkeit, positiver Selbstwert, Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit, Perfektion, Fehlertoleranz

Ordnung

- Klarheit, Struktur, Stabilität, Organisation, Detail, Spontaneität, Flexibilität, Freiheit von Plänen

Sparen/Sammeln

- Eigentum, Vorräte, Sammeln, Freiheit von Besitz, Großzügigkeit

Die Bedeutung der einzelnen Motiv-Skalen

Ehre/Ziel- und Zweckorientierung

- Loyalität, Moralität, Prinzipien, Ziel- und Zweckorientierung

Idealismus

- Soziale Gerechtigkeit, Fairness, Selbstgerechtigkeit

Beziehungen

- Geselligkeit, Spaß, Humor, Ruhe, Ernsthaftigkeit

Die Bedeutung der einzelnen Motiv-Skalen

Familie

- Fürsorglichkeit für Kinder, Partnerschaftlichkeit

Status

- elitäre Unterscheidung, Prestige, Privilegien, Gleichheit, nicht auffallen

Rache/Wettkampf

- Vergleichen, Ranking, Gewinnen, Streiten, Ausgleich, Harmonie

Die Bedeutung der einzelnen Motiv-Skalen

Eros

- Sinnlichkeit, Kunst, Schönheit, Sexualität, Askese

Essen

- Nahrung, Kochen, Hunger stillen

Körperliche Aktivität

- Gesundheit, Fitness, Stärke, körperliche Ruhe, körperliche Gelassenheit

Die Bedeutung der einzelnen Motiv-Skalen

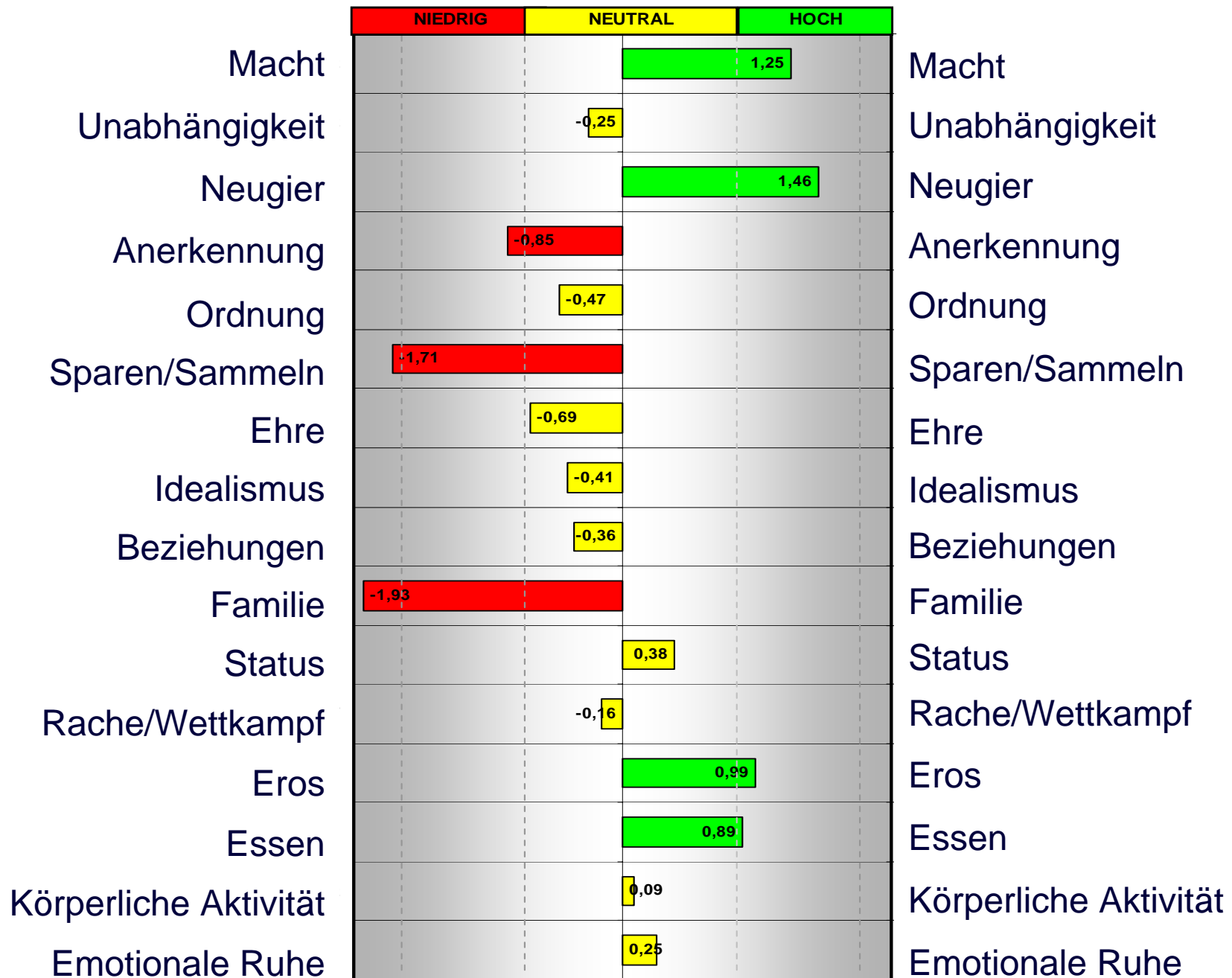
Emotionale Ruhe

- Sicherheit, emotionale Stabilität, Risiko, psychische Belastbarkeit, Unwägbarkeit, Optimismus – Pessimismus, Veränderungsbereitschaft

Neue Erkenntnisse für die Psychologie:

- Differenzierung von Unabhängigkeit - Beziehungen
- Differenzierung von Ehre - Idealismus
- Neue Kategorie: Status
- Präzisierung von Angst, Unsicherheit, Frust, Stress
- Neue zentrale Bedeutung für Anerkennung, Rache/Kampf und emotionale Ruhe

REISS-Profile von Peter Boltersdorf



1. Ich bearbeite Probleme lieber in Gruppen als alleine.

59. Ich muss die Dinge ordentlich und richtig machen.

68. Ich mag keine Geschenke von anderen.

128. Ich mag Entscheidungen, die andere Leute beeinflussen.

Zustimmung oder Ablehnung auf einer 7-stufigen Skala von +3 bis -3

**Die Ausprägung eines Lebensmotivs beeinflusst
nachweisbar :**

Wahrnehmung

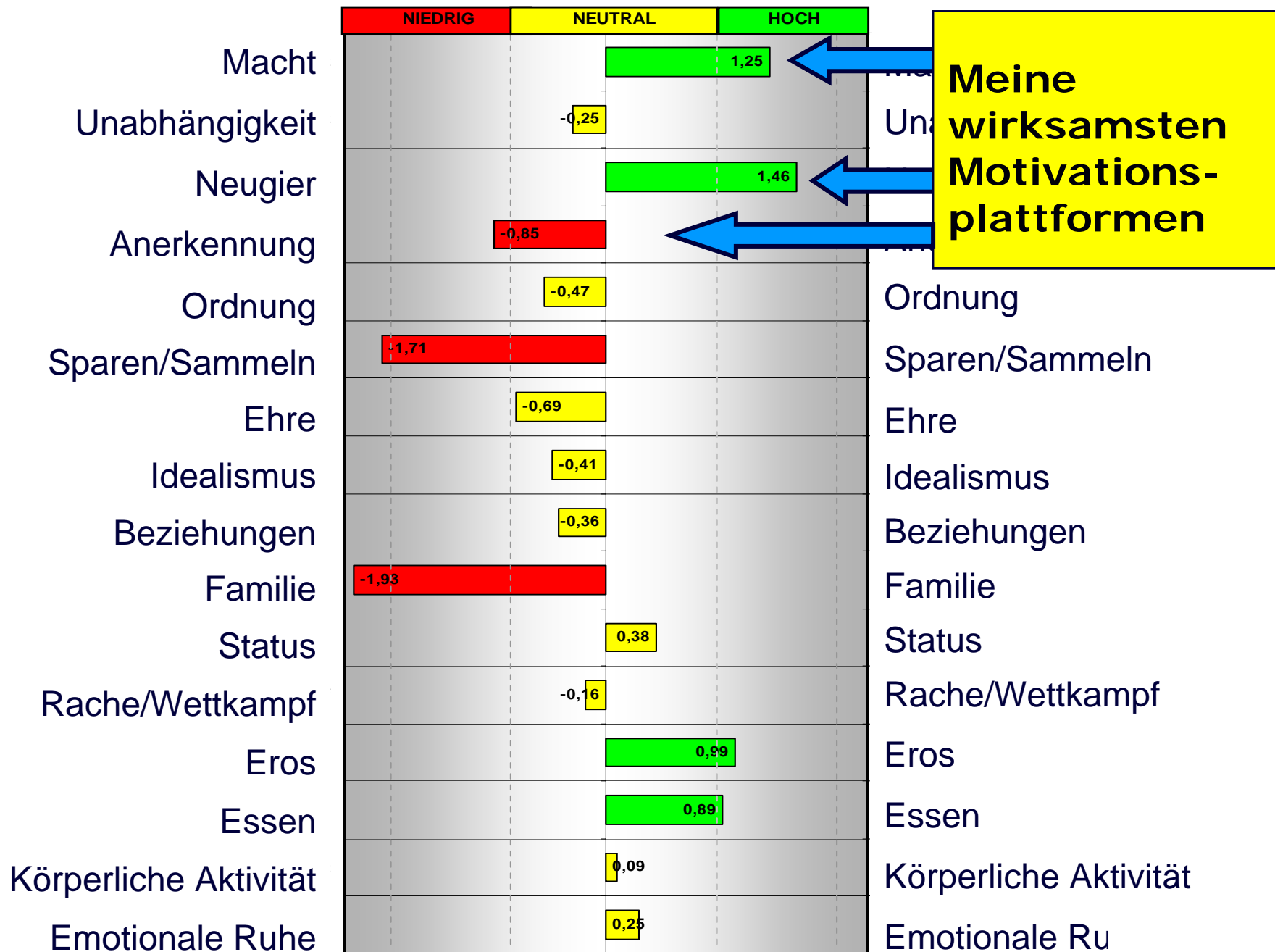
Denken/Fühlen

Verhalten

Wie stabil
sind die
Lebens-
motive?



REISS-Profile von Peter Boltersdorf



Schlußfolgerungen für

Management

und

Leistungssport

Der Schlüssel zur überdauernden Motivation ist:

Individualisierung

**Gleichbehandlung ist nicht
mehr gleiche Behandlung!**

**Individualisierung liefert
einen bisher nicht möglichen
Grad an Effizienz!**