

Vorläufige Normen U15 männlich

allgemeine konditionelle und koordinative Fähigkeiten

Technik

GKKZ-Randori

Gewichtsklasse	Brückenüberschläge	Hängen an der Judojacke	Wechselsprünge	Tauziehen	Anristen	Militärliegestütz	Med.-schocken	SWS	KABULA	Beep-test	Beweglichkeit Beinspreizen B	Beweglichkeit / Dehnfähigkeit	Bodenturnen	alle Techniktests mit Noten	Wurfrichtungen	Vielseitigkeitsparameter	Bodentechniken
34	15	130	110	40,0	18	26	10	2,30	11,5	94	180°	150°	2	2	2	2	1
37	15	130	110	40,0	18	26	10	2,30	11,5	94	180°	150°	2	2	2	2	1
40	15	130	110	40,0	18	26	12	2,40	11,5	94	180°	150°	2	2	2	2	1
43	15	130	110	40,0	18	26	12	2,40	11,5	94	180°	150°	2	2	2	2	1
46	15	130	110	40,0	18	26	12	2,50	11,5	94	180°	150°	2	2	2	2	1
50	15	130	110	40,0	18	26	12	2,50	11,5	94	180°	150°	2	2	2	2	1
55	15	130	110	40,0	18	26	12	2,50	11,5	94	180°	150°	2	2	2	2	1
60	15	130	110	40,0	18	26	12	2,50	11,5	94	180°	150°	2	2	2	2	1
66	15	100	110	40,0	15	26	12	2,40	12,0	89	180°	150°	2	2	2	2	1
73	10	80	90	35,0	25 halbe	24	12	2,30	12,5	86	150°	135°	2	2	2	2	1
+73	5	60	70	30,0	20 halbe	24	12	2,20	13,0	78	150°	135°	2,5	2,5	2	2	1

	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≤N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≥N.-Wert	≤N.-Wert	≤N.-Wert	
++															5
+	10-14	-10%	-10%	-10%	-10%	-10%	-10%	-10%	-10%	-10%	150°-179°	135°-149°	0,5	0,5	4
0	5-9	-20%	-20%	-20%	-20%	-20%	-20%	-20%	-20%	-20%	120°-149°	120°-134°	1	1	3
-	3-4	-30%	-30%	-30%	-30%	-30%	-30%	-30%	-30%	-30%	90°-119°	90°-119°	1,5	1,5	2
--	1-2	> -30%	> -30%	> -30%	> -30%	> -30%	> -30%	> -30%	> -30%	> -30%	< 90°	< 90°	>+1,5	>+1,5	0-1

gesonderte Einschätzungsbereiche für schwere Gewichtsklassen

73

	≥N.-Wert
++	
+	6
0	3
-	1
--	0

-30°	-15°
------	------

+73

	≥N.-Wert
++	
+	3
0	1
-	0
--	0

-30°	-15°	+0,5	+0,5
------	------	------	------